

## 精神健康推廣 – 電子海報

為鼓勵家長及學生善用正向的技巧和心態面對各種挑戰，教育局製作了一系列的電子海報，供家長及學生參考。

<https://www.edb.gov.hk/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/resourcepackagesandguidelines.html>



### (a) 「自我關懷」電子海報 (最新推出)

- 學生篇：檢查一下，看看你能否完成至少 4 項不同顏色的活動！
- 家長篇：坐言起行，再次燃亮你心中的火花！



(學生篇)



(家長篇)

### (b) 「以正面態度面對考試結果」電子海報

- 學生篇：無論結果如何，五個貼士幫你正面面對考試成績
- 家長篇：我可以怎樣陪伴子女正面面對考試結果？



(學生篇)



(家長篇)

### (c) 「疫情考試善用法寶積極面對」電子海報

- 學生篇：你想要哪件法寶幫你準備考試？
- 家長篇：考試期間我想關心和鼓勵子女，可以怎樣做？



(學生篇)



(家長篇)